



Arbocatalogus sport komt eraan

# Veilig en gezond werken in de sport

De Arbowet bestaat al jaren en is bedoeld om te voorkomen dat medewerkers ziek worden door hun werk. Recentelijk besloot de overheid de verschillende branches de verantwoordelijkheid te geven om hun eigen oplossingen af te spreken. De Werkgeversorganisatie in de Sport (WOS), de Federatie van Betaald Voetbalorganisaties (FBO) en vakorganisaties in de sport hebben deze uitdaging aangenomen en ontwikkelden samen met medewerkers van sportorganisaties hun eigen arbocatalogus: een oplossingenboek om medewerkers gezond en optimaal inzetbaar te houden. Vanaf 30 september is de arbocatalogus via [www.w-o-s.nl](http://www.w-o-s.nl) te downloaden.

## Tips voor een gezonde werkomgeving

- Ga na wie er in de vereniging risico lopen op klachten, of al lichamelijke of mentale klachten hebben:
- Zijn er vrijwilligers die op hun betaalde werk al de hele dag achter de computer zitten en er voor de vereniging 's avonds weer achter kruipen?
- Wie draagt de vereniging zó een warm hart toe dat hij altijd maar doorgaat en zijn eigen grenzen wel eens vergeet?
- Wie legt er voor de vereniging (veel) kilometers af?
- Zorg er in ieder geval voor dat de basis van een beeldschermwerkplek goed is. Ook op een zolderkamer of in de bestuurskamer is het belangrijk om recht voor het beeldscherm te zitten, waarbij de bovenrand van het beeldscherm op ooghoogte is, het beeldscherm op een armlengte staat en de armen en ellebogen op een ondergrond steunen. Ook regelmatig bewegen is belangrijk! Liever elk uur 5 minuten, dan na 3 uur een kwartier. Door bewegen komt de bloedsomloop weer op gang.
- Een keiharde werker moet soms tegen zichzelf worden beschermd. Het is belangrijk ook waardering voor die persoon uit te spreken. Juist iemand die er bijna doorheen zit, kan afknappen als hij de indruk krijgt dat 'al dat werk voor niets was'.
- Ga eens na of werknemers en vrijwilligers verzekerd zijn als ze voor de vereniging op pad zijn en/of spullen meenemen. Soms is het mogelijk als vereniging een collectieve verzekering af te sluiten voor werknemers en vrijwilligers.

De arbocatalogus geldt voor de kantoormedewerkers van de WOS-leden (sportbonden, sportservicebureaus, etc.) en de 38 clubs in het betaald voetbal die bij de FBO zijn aangesloten. Vanaf 1 januari 2010 zal de arbeidsinspectie de arbocatalogus als vertrekpunt hanteren bij haar inspecties. De sportorganisaties zijn echter niet verplicht de arbocatalogus toe te passen. Kiest een organisatie ervoor om eigen oplossingen te hanteren, dan moet aan de arbeidsinspectie worden uitgelegd dat hiermee ook aan de wet wordt voldaan. Voor sportorganisaties die de arbocatalogus wel opvolgen, geldt dat zij minder streng door de arbeidsinspectie zullen worden gecontroleerd.

### Arbo op de vereniging

De arbocatalogus geldt dus niet voor sportverenigingen, maar er staan wel veel oplossingen in die ook goed bruikbaar zijn bij de verenigingen. Daarmee krijgen de verenigingen een uitgelezen kans om hun arbobeleid op eenvoudige wijze te verbeteren. Daar komt bij dat de arbeidsinspectie bij sportverenigingen de arbocatalogus voor de sport wel als graadmeter zal hanteren. Twee goede redenen dus om de arbocatalogus binnen de vereniging te hanteren.

Er valt ook veel voor te zeggen om de arbocatalogus ook voor vrijwilligers te gebruiken. Voor sportverenigingen geldt immers een alge-



Vrijwilligers verdienen ook een gezonde én veilige werkplek. De arbocatalogus sport is daarbij een goed hulpmiddel.

ook erg toepasselijk bij sportverenigingen. Verenigingsmedewerkers en vrijwilligers maken voor de vereniging veelvuldig gebruik van de auto of de fiets en een ongeluk zit in een klein hoekje.

Voor elk onderwerp zijn tussen de negen en twaalf oplossingen beschreven. Variërend van hoe een beeldschermplek op kantoor of thuis kan worden ingericht, het veilig rijden naar een afspraak buiten de deur tot het coachen van een medewerker over hoe om te gaan met werkdruk.

#### Het vierde onderwerp...

Zoals hiervoor reeds aangegeven, zijn de eerste drie onderwerpen bedoeld voor betaalde kantoormedewerkers van sportbonden en betaaldvoetbalclubs. In het najaar zal op initiatief van de WOS een vierde risico worden uitgewerkt, dat specifiek aansluit op de praktijk van sportverenigingen. Daarbij kan gedacht worden aan werkzaamheden van onderhoudsmedewerkers, veiligheid voor medewerkers bij wedstrijden, fysieke belasting voor trainers of ongewenst gedrag. Dit zal weer gebeuren in samenwerking met FBO, De Unie en FNV Sport en onder begeleiding van De Goede Praktijk. Om goed te kunnen aansluiten bij de behoefte van de sportverenigingen wordt aan bestuurders van verenigingen en andere geïnteresseerden de mogelijkheid geboden een bijdrage te leveren aan het bedenken en het uitwerken van dit vierde risico. Bent u geïnteresseerd of wilt u een bijdrage leveren aan de ontwikkeling hiervan, dan kunt u contact opnemen met Lobke Mentrop van de WOS. De contactgegevens leest u hieronder.

*Aukje van den Bent is organisatieadviseur bij De Goede Praktijk, een organisatie gespecialiseerd in het ontwikkelen van arbocatalogi ([bent@bactic.nl](mailto:bent@bactic.nl)). Lobke Mentrop is projectcoördinator van de arbocatalogus vanuit de WOS ([l.mentrop@w-o-s.nl](mailto:l.mentrop@w-o-s.nl) of 026 483 44 50). Ronald Veldman is namens de WOS verantwoordelijk voor de ondersteuning van sportverenigingen op het gebied van werkgeverschap ([r.veldman@w-o-s.nl](mailto:r.veldman@w-o-s.nl)).*

meene zorgplicht voor al hun medewerkers: betaalde krachten, zelfstandigen én vrijwilligers. Hoewel de meeste regels uit de arbowetgeving niet voor vrijwilligers gelden, verdienen ook zij een gezonde én veilige werkplek. De arbocatalogus is daarbij een goed hulpmiddel.

#### Beeldschermwerk, werkdruk en vervoer

In de arbocatalogus van de sport staan oplos-

singen voor drie onderwerpen, te weten: beeldschermwerk, werkdruk en vervoer. Bij de keuze van de onderwerpen is gekeken naar risico's die spelen bij sportorganisaties en voetbalclubs. Met de eerste twee onderwerpen is gekozen voor gangbare risico's, met de keuze voor vervoer is de sportsector zeer vooruitstrevend. Dit onderwerp is in andere sectoren nog niet uitgewerkt en is bovendien